

Die Zen-Gemeinschaft des Internationalen Zen-Institut Deutschland e.V. (IZID) bietet vielerorts die Möglichkeit, regelmäßig Zen-Meditation in Gruppen unter Anleitung der anerkannten Zen-LehrerInnen und MeditationsleiterInnen des IZI in kleinem Kreis zu üben. Diese Gruppen sind für alle an der Zen-Praxis Interessierten offen. Anfänger erhalten hier eine Einführung in die Zen-Praxis.

#### **01109 Dresden**

Meditation in Dresden, mittwochs 20:00 Uhr  
Kontakt: [gudrun.kowallik@posteo.de](mailto:gudrun.kowallik@posteo.de)  
Webseite: [zazen-dd.de](http://zazen-dd.de)

#### **19055 Schwerin**

Donnerstagsgruppe  
Kontakt: Dorte Moinian Tel. 0163–1735645  
Kontakt: Angela Postulka 0152–54271711  
Webseite: [Zen-Meditation in Schwerin](http://Zen-Meditation.in.Schwerin)

#### **22299 Hamburg Winterhude**

Mittwochsgruppe Winterhude  
Kontakt: Christoph Hokyo Roethel  
Tel. 040 - 51 94 16 | [chrisroethel@gmx.de](mailto:chrisroethel@gmx.de)  
Webseite: [zen-institut-hh-meditation.de](http://zen-institut-hh-meditation.de)

#### **22765 Hamburg Altona**

Montagsgruppe Altona/Ottensen  
Kontakt: Susanne Jisei Backner  
Tel. 0178 - 765 4711  
[montagsgruppe@zen-institut-hamburg.de](mailto:montagsgruppe@zen-institut-hamburg.de)  
Webseite: [zen-meditation-hamburg.de](http://zen-meditation-hamburg.de)

#### **36041 Fulda**

GoldenSilence-Sangha  
Kontakt: Maria Fröhlich  
Tel. 0176 - 325 381 34 | [goldentouch.home@gmail.com](mailto:goldentouch.home@gmail.com)

#### **41061 Mönchengladbach**

Kursangebot Brigitte Luz-Mani Hoth  
oder VHS Mönchengladbach [www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)  
Kontakt: [Brigitte.Hoth@web.de](mailto:Brigitte.Hoth@web.de)

#### **42105 Wuppertal Elberfeld**

Donnerstagsgruppe Reiterstraße 7a (Hinterhaus)  
Kontakt: Anne Wasem und Andreas Poggel  
Tel. 0202 – 30 46 12 oder mobil 0151 - 19465499  
[anne.wasem@t-online.de](mailto:anne.wasem@t-online.de) oder [andreas@zen-im-tal.de](mailto:andreas@zen-im-tal.de)  
Webseite: [zen-im-tal.de](http://zen-im-tal.de)

#### **42281 Wuppertal Barmen**

Freitagsgruppe - Kontakt: Herbert Höhn  
Tel. 0202 – 649239 oder mobil 0176 - 32358767  
[herbert.hoehn@gmx.de](mailto:herbert.hoehn@gmx.de) oder [fbs-wuppertal.de](http://fbs-wuppertal.de)

#### **44789 Bochum**

Kontakt: Martin Horai Horn  
Tel. 0170 - 9073451 | [mail@fgmhorn.de](mailto:mail@fgmhorn.de)

#### **51491 Overath**

Meditation in Overath  
Kontakt: Marie Louise Linder  
Tel. 02206 - 909604 | [marie.linder@netcologne.de](mailto:marie.linder@netcologne.de)

#### **53879 Euskirchen**

Meditation im Dharmahaus Euskirchen  
Kontakt: Jigen Myōshin Roshi  
[dharmahaus-euskirchen@email.de](mailto:dharmahaus-euskirchen@email.de)

#### **66693 Tünsdorf**

[Begegnungszentrum Neumühle](http://Begegnungszentrum-Neumühle)  
Kontakt: Horst Genri Picko  
Tel. 06509 – 910 83 05

#### **67059 Ludwigshafen**

Kursangebot Gabriele Jikun Engl  
Information: Volkshochschule Ludwigshafen  
Kontakt: [info@vhs-lu.de](mailto:info@vhs-lu.de)

#### **68161 Mannheim**

Kursangebot Gabriele Jikun Engl  
Kontakt & Information: Mannheimer Abendakademie  
Tel. 0621 - 10760 | [info@abendakademie-mannheim.de](mailto:info@abendakademie-mannheim.de)

#### **68239 Mannheim**

Donnerstagsgruppe  
Kontakt: Barbara Schreier  
Tel. 0621 - 47 98 24 | [barbara-schreier@arcor.de](mailto:barbara-schreier@arcor.de)

#### **76829 Landau**

Kontakt: Roman Wolf | Peter Franke  
Tel. 0157 – 34630544 | 0160 – 95119561  
[roman.wolf@t-online.de](mailto:roman.wolf@t-online.de)

#### **79588 Efringen-Kirchen**

Zen-Raum öffnet mittwochs um 19:00 Uhr  
Za-Zen beginnt um 19:30 Uhr  
Kontakt: Heide Jiko Kohl | Tel. 0160 – 3879071  
[zen-markgraeflerland@zen-institut.de](mailto:zen-markgraeflerland@zen-institut.de)

---

Das Internationale Zen-Institut Deutschland (IZID)  
ist Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU).

---

#### **Internationales Zen-Institut Deutschland (IZID) e.V.**

c/ o Susanne Jisei Backner  
Vorbeckweg 72  
22607 Hamburg - Deutschland  
Telefon: (0178) 765 4711  
E-Mail: [s.backner@web.de](mailto:s.backner@web.de)

---

#### **International Zen Center Noorder Poort**

Butenweg 1  
8351 GC Wapserveen - Niederlande  
Telefon: 0031 (0)521 -321 204  
E-Mail: [np@zeninstitute.org](mailto:np@zeninstitute.org)  
Internet: [www.zeninstitute.org](http://www.zeninstitute.org)  
[www.zenleven.nl](http://www.zenleven.nl)

---

Besondere Programme werden darüber hinaus von  
Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi und Jigen Roshi  
sowie Zen-LehrerInnen des IZI geleitet.

Die aktuellen Daten entnehmen Sie bitte unserer Webseite:

<http://www.zen-institut.de>

Das **International Zen-Institut Deutschland** e.V. (IZID) ist ein Zweig des International Zen Institute (IZI), das unter der spirituellen Leitung von Jiun Hogen Roshi steht.

**Jiun Hogen Roshi** ist die spirituelle Leiterin der Internationalen Sangha, die neben der deutschen auch eine niederländische, eine spanische und eine amerikanische Abteilung hat. Jede dieser Niederlassungen hat ein eigenes nationales Institut. Das IZI vertritt eine Zen-Praxis, wie sie die 1999 verstorbene Prabhasa Dharma Zenji gelehrt und gelebt hat. Unter Beibehaltung von Elementen aus dem japanischen und vietnamesischen Rinzaï-Zen wird hier eine Form von Zen gelehrt, die weder an ein bestimmtes Land noch an eine bestimmte Kultur gebunden ist.

Das IZID wurde 1985 mit dem Ziel gegründet, diese Zen-Praxis in Deutschland einzuführen. Zu diesem Zweck unterstützt das IZID Meditationsgruppen in Deutschland, die Organisation der jährlichen Treffen der MeditationsleiterInnen und die Organisation von weiteren Aktivitäten wie z. B. Vorträgen oder Symposien. Das IZID ist Mitglied der „Deutschen Buddhistischen Union“

Das **Internationale Zen-Zentrum Noorder Poort** in Wapserveen in den Niederlanden wird von der holländischen Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi geleitet. Es wurde 1996 mit Hilfe der deutschen und niederländischen Sangha als Ausbildungszentrum für die gesamte Sangha gegründet und steht jedem Zen-Übenden offen. Das Zentrum bietet ein Programm mit Zen-Kursen verschiedener Art an. Diese werden von Jiun Hogen Roshi und anderen Zen-MeisterInnen und LehrerInnen des IZI geleitet. Im Zentrum wird Niederländisch, Englisch und Deutsch gesprochen.

*„Zen bedeutet,  
dass du mit deinem ganzen Wesen  
eine passende Antwort geben kannst  
auf das, was in diesem Moment gefragt ist“*

*Jiun Hogen Roshi*

# Internationales ZEN-Institut Deutschland (IZID)

Zweig des International Zen Institute (IZI)



## Gruppen in Deutschland