



INTERNATIONAL ZEN CENTER NOORDER POORT

Butenweg 1, 8351GC Wapserveen, +31 521-321204, np@zeninstitute.org

ZEN PROGRAMM 2026

2601 WINTER TRAINING FEBRUAR 13 – MÄRZ 14 € 1460,- / € 2005

Februar 13 – 15	2602 Zenwochenende – Daishin van Hoogdalem € 169,- / € 236,-
Februar 19 – 22	2603 Daily-life-sesshin – Myoko Suigen roshi € 169,- / € 236,-
Feb 27 – März 4	2604 Go-sesshin – Anshin Tenjo roshi € 370,- / € 514,-
März 7 – 14	2605 Dai-sesshin – Jiun Hogen roshi € 519,- / € 720,-

März 19 – 22	2606 Zen & Yoga – Hosen Matthes und Hosan Lauwers € 245,- / € 335,-
März 24 – 27	2607 Arbeitswoche – Kido € 55,- / € 75,-
April 10 – 12	2608 Body & Mind Wochenende – Daishin van Hoogdalem € 169,- / € 236,-
April 21 – 24	2609 Arbeitswoche – Kido € 55,- / € 75,-
April 28 – Mai 3	2610 Go-sesshin – Jiun Hogen roshi € 370,- / € 514,-
Mai 8 – 10	2611 Zenwochenende – Anshin Tenjo roshi € 169,- / € 236,-
Mai 14 – 17	2612 Familien-sesshin – Tetsue roshi € 245,- Erw.; € 120,- Kinder (3 – 16 Jr)
Mai 19 – 22	2613 Arbeitswoche – Kido € 55,- / € 75,-

2614 FRÜHLINGS TRAINING MAI 26 – JUNI 26 € 1695,- / € 2325,-

Mai 26 – 31	2615 Kokoro-sesshin – Jiun Hogen roshi € 370,- / € 514,-
Juni 6 – 13	2616 Dai-sesshin – Tetsue roshi € 519,- / € 720,-
Juni 19 – 26	2617 Zen & Yoga – Hosen Matthes und Hosan Lauwers € 519,- / € 720,-

Juli 2 – 5	2618 Young Zeneration – Daishin und Hosen € 160,- / € 220,-
------------	---

2619 SOMMER TRAINING AUGUST 1 - SEPTEMBER 4 € 1750,- / € 2395,-

August 1 – 8	2620 Dai-sesshin – Jiun Hogen roshi € 519,- / € 720,-
August 11 – 16	2621 Kokoro-sesshin – Myoko Suigen roshi € 370,- / € 514,-
August 22 – 29	2622 Dai-sesshin – Jiun Hogen roshi € 519,- / € 720,-
September 1 – 4	2623 Daily-life-sesshin – Myoshin Jigen roshi € 169,- / € 236,-

September 8 – 11	2624 Arbeitswoche – Kido € 55,- / € 75,-
September 18 – 20	2625 Body & Mind Wochenende – Daishin van Hoogdalem € 169,- / € 236,-
September 25 – 27	2626 Zenwochenende – Jiun Hogen roshi € 169,- / € 236,-
Sept 29 – Okt 2	2627 Arbeitswoche – Kido € 55,- / € 75,-
Oktober 16 – 18	2628 Zen & Yoga – Hosen Matthes und Hosan Lauwers € 169,- / € 236,-
Oktober 20 – 25	2629 Kokoro-sesshin – Jiun Hogen roshi € 370,- / € 514,-

2630 HERBST TRAINING OKTOBER 31 – DEZEMBER 11 € 2035,- / € 2785,-

Okt 31 – Nov 7	2631 Dai-sesshin – Myoko Suigen roshi € 519,- / € 720,-
November 13 – 15	2632 Zenwochenende – Tetsue roshi € 169,- / € 236,-
November 17 – 20	2633 Daily-life-sesshin – Jiun Hogen roshi € 169,- / € 236,-
November 24 – 29	2634 Go-sesshin – Myoshin Jiigen roshi € 370,- / € 514,-
Dezember 4 – 11	2635 Rohatsu-sesshin – Jiun Hogen roshi € 530,- / € 745,-

Dezember 28 – Jan 1	2636 Neujahrs-sesshin – Myoko Suigen roshi € 312,- / € 435,-
---------------------	--

Die oben genannten Preise beinhalten 9% MwSt und Kurtaxe.

Eine mögliche Taxifahrt vom / zum Bahnhof Steenwijk kostet € 8,50 pro Person und Fahrt.

Am Ende jedes Programms besteht die Möglichkeit, den Betreuern Dana (eine Spende) zu geben.