

Die Zen-Gemeinschaft des Internationalen Zen-Institut Deutschland e.V. bietet vielerorts auch die Möglichkeit, regelmäßig Zen-Meditation in Gruppen unter Anleitung der anerkannten Zen-LehrerInnen und MeditationsleiterInnen des IZI in kleinem Kreis zu üben. Diese Gruppen sind für alle an der Zen-Praxis Interessierten offen.

Anfänger erhalten hier eine Einführung in die Zen-Praxis.

20259 Hamburg Eimsbüttel

Mittwochsgruppe Eimsbüttel
Kontakt: Christoph Roethel
Tel. 040 - 51 94 16 | chrisroethel@gmx.de

22765 Hamburg Altona

Montagsgruppe Altona/Ottensen
Kontakt: Susanne Backner
Tel. 0178 - 765 4711 | s.backner@web.de

32825 Blomberg-Dalbörn in Ostwestfalen Lippe

Meditationsgruppe Dharma Leben
Kontakt: Peter Trapet
Tel. 0176-233 535 22 | konektor-pt@posteo.de

36041 Fulda

GoldenSilence-Sangha
Kontakt: Maria Fröhlich
Tel. 0176 - 325 381 34 | goldentouch.home@gmail.com

41061 Mönchengladbach

Kursangebot Brigitte Hoth
Kontakt: Brigitte.Hoth@web.de

42105 Wuppertal Elberfeld

Mittwochsgruppe Reiterstraße 7a (Hinterhaus)
Kontakt: Anne Wasem
Tel. 0202 – 30 46 12 oder mobil 0151 - 19465499
anne.wasem@t-online.de oder andreas@zen-im-tal.de

42281 Wuppertal Barmen

Freitagsgruppe
Kontakt: Herbert Höhn
Tel. 0202 – 649239 oder mobil 0176 - 32358767
herbert.hoehn@gmx.de

47800 Krefeld

Donnerstagsgruppe
Kontakt: Conny Pasch
Tel. 0178 - 1347849 | cornelia.pasch@arcor.de

47829 Krefeld Uerdingen

Montagsgruppe
Kontakt: Jokai Emmy Koenig
Tel. 02151 - 6 50 36 56 | e.jokai@freenet.de

51491 Overath

Meditation in Overath
Kontakt: Marie Louise Linder
Tel. 02206 - 909604 | marie.linder@netcologne.de

53879 Euskirchen

Meditation im Dharmahaus Euskirchen
Kontakt: dharmahaus-euskirchen@email.de

66693 Tünsdorf

[Begegnungszentrum Neumühle](#)
Kontakt: Horst Genri Picko
Tel. 06509 – 910 83 05

67059 Ludwigshafen

Kursangebot Gabriele Engl
Information: Volkshochschule Ludwigshafen
Kontakt: info@vhs-lu.de

68161 Mannheim

Kursangebot Gabriele Engl
Kontakt & Information: Mannheimer Abendakademie
Tel. 0621 - 10760 | info@abendakademie-mannheim.de

68239 Mannheim

Donnerstagsgruppe
Kontakt: Barbara Schreier
Tel. 0621 - 47 98 24 | barbara-schreier@arcor.de

76829 Landau

Kontakt: Roman Wolf | Peter Franke
Tel. 0157 – 82802830 | 0160 – 95119561

79588 Efringen-Kirchen

Zen-Kurs über das Volksbildungswerk Efringen-Kirchen
Kontakt: Heide Kohl | Anmeldung: Frau Kapfer
Tel. 0160 – 3879071 | heide.kohl@t-online.de
Tel. 07628 – 941496 | vbw.efringen.kirchen@gmail.com

Das Internationale Zen-Institut Deutschland ist Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU).

Internationales Zen-Institut Deutschland e.V.

c/ o Susanne Backner
Vorbeckweg 72
22607 Hamburg - Deutschland
Telefon: (0178) 765 4711
E-Mail: s.backner@web.de

International Zen Center Noorder Poort

Butenweg 1
8351 GC Wapserveen - Niederlande
Telefon: 0031 (0)521 -321 204
E-Mail: np@zeninstitute.org
Internet: www.zeninstitute.org

Besondere Programme werden darüber hinaus von Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi und Zen-LehrerInnen des IZI geleitet.

Die aktuellen Daten entnehmen Sie bitte unserer Webseite:

<http://www.zen-institut.de>

Das **International Zen-Institut Deutschland** e.V. (IZID) ist ein Zweig des International Zen Institute (IZI), das unter der spirituellen Leitung von Jiun Hogen Roshi steht.

Jiun Hogen Roshi ist die spirituelle Leiterin der Internationalen Sangha, die neben der deutschen auch eine niederländische, eine spanische und eine amerikanische Abteilung hat. Jede dieser Niederlassungen hat ein eigenes nationales Institut. Das IZI vertritt eine Zen-Praxis, wie sie die 1999 verstorbene Prabhasa Dharma Zenji gelehrt und gelebt hat. Unter Beibehaltung von Elementen aus dem japanischen und vietnamesischen Rinzaï-Zen wird hier eine Form von Zen gelehrt, die weder an ein bestimmtes Land noch an eine bestimmte Kultur gebunden ist.

Das IZID wurde 1985 mit dem Ziel gegründet, diese Zen-Praxis in Deutschland einzuführen. Zu diesem Zweck unterstützt das IZID Meditationsgruppen in Deutschland, die Organisation der jährlichen Treffen der MeditationsleiterInnen und die Organisation von weiteren Aktivitäten wie z. B. Vorträgen oder Symposien. Das IZID ist Mitglied der „Deutschen Buddhistischen Union“

Das **Internationale Zen-Zentrum Noorder Poort** in Wapserveen in den Niederlanden wird von der holländischen Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi geleitet. Es wurde 1996 mit Hilfe der deutschen und niederländischen Sangha als Ausbildungszentrum für die gesamte Sangha gegründet und steht jedem Zen-Übenden offen. Das Zentrum bietet ein Programm mit Zen-Kursen verschiedener Art an. Diese werden von Jiun Hogen Roshi und anderen Zen-MeisterInnen und LehrerInnen des IZI geleitet. Im Zentrum wird Niederländisch, Englisch und Deutsch gesprochen.

Internationales ZEN-Institut Deutschland

Zweig des International Zen Institute



*„Zen bedeutet,
dass du mit deinem ganzen Wesen
eine passende Antwort geben kannst
auf das, was in diesem Moment gefragt ist“*

Jiun Hogen Roshi

Gruppen in Deutschland