

ZEN - INSTITUT ESSEN

ZEN - PROGRAMM 2019

Sesshin-Termine in Essen

01.03. – 04.03.2019	Sesshin	/Fr-Mo)
29.05. – 02.06.2019	Sesshin	(Mi- So)
20.09. – 22.09.2019	Wochenend-Sesshin	(Fr- So)
22.11. – 24.11.2019	Wochenend-Sesshin	(Fr- So)

Hülsebergstraße 52, Kosten 10 € pro Tag

Sesshin-Termin in Gelsenkirchen

02.01. – 06.01.2019	Neujahr-Sesshin	(Mi-So)
12.04. – 18.04.2019	Dai-Sesshin	(Fr- Do)
17.08. – 24.08.2019	Dai-Sesshin	(Sa- Sa)
19.10. – 26.10.2019	Dai-Sesshin	(Sa- Sa)

Naturfreundehaus, Holbeinstraße 25, Kosten 50 € pro Tag

Zazen-Übungstage in Essen

Samstag 09. Februar / Donnerstag 03. Oktober / Samstag 14. Dezember 2019
jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen und Anfragen:

Zen-Institut Essen
Peter Shinkyō Vormschlag
Hülsebergstr. 52
45279 Essen

[Tel: +49 \(0\)201 - 53 44 26](tel:+490201534426)

E-Mail: info@zen-izid-essen.de

www.zen-izid-essen.de