

Die Zen-Gemeinschaft des Internationalen Zen-Institut Deutschland e.V. bietet vielerorts auch die Möglichkeit, regelmäßig Zen-Meditation in Gruppen unter Anleitung der anerkannten Zen-LehrerInnen und MeditationsleiterInnen des IZI in kleinem Kreis zu üben. Diese Gruppen sind für alle an der Zen-Praxis Interessierten offen.

Anfänger erhalten hier eine Einführung in die Zen-Praxis.

#### **Blomberg-Dalbörn in Ostwestfalen Lippe**

Meditationsgruppe Dharma Leben

Kontakt: Peter Trapet

Tel. 0176-233 535 22 | [konektor-pt@posteo.de](mailto:konektor-pt@posteo.de)

#### **Disternich**

Zen-Abende Burg Disternich

Kontakt: [zen-deutschland@web.de](mailto:zen-deutschland@web.de)

oder [kontakt@burg-disternich.de](mailto:kontakt@burg-disternich.de)

#### **Essen**

Kontakt: Zen-Institut Essen c/o Peter Vormschlag

Tel. 0201 - 534426 | [info@zen-izid-essen.de](mailto:info@zen-izid-essen.de)

#### **Fulda**

GoldenSilence-Sangha

Kontakt: Maria Fröhlich

Tel. 0176 - 325 381 34 | [goldentouch.home@gmail.com](mailto:goldentouch.home@gmail.com)

#### **Germersheim**

Montagsgruppe

Kontakt: Peter Lenz

Tel. 07274 – 74588 | [peter-h-lenz@t-online.de](mailto:peter-h-lenz@t-online.de)

#### **Hamburg Altona**

Montagsgruppe Altona/Ottensen

Kontakt: Susanne Backner

Tel. 0178 - 765 4711 | [s.backner@web.de](mailto:s.backner@web.de)

#### **Hamburg Eimsbüttel**

Mittwochsgruppe Eimsbüttel

Kontakt: Christoph Roethel

Tel. 040 - 51 94 16 | [chrisroethel@gmx.de](mailto:chrisroethel@gmx.de)

#### **Krefeld**

Donnerstagsgruppe

Kontakt: Conny Pasch

Tel. 0178 - 7695999 | [cornelia.pasch@arcor.de](mailto:cornelia.pasch@arcor.de)

#### **Krefeld Uerdingen**

Montagsgruppe

Kontakt: Jokai Emmy Koenig

Tel. 02151 - 6 50 36 56 | [e.jokai@freenet.de](mailto:e.jokai@freenet.de)

#### **Mannheim**

Donnerstagsgruppe

Kontakt: Barbara Schreier

Tel. 0621 - 47 98 24 | [barbara-schreier@arcor.de](mailto:barbara-schreier@arcor.de)

#### **Mannheim Seckenheim**

Dienstagsgruppe

Kontakt: Günter Baumstark

Tel. 0171 - 1403172 | [Guenther-Baumstark@t-online.de](mailto:Guenther-Baumstark@t-online.de)

Kontakt: Heide Kohl

Tel. 0160 - 3879071 | [heide.kohl@t-online.de](mailto:heide.kohl@t-online.de)

#### **Mönchengladbach**

Kursangebot Brigitte Hoth

Kontakt: [Brigitte.Hoth@web.de](mailto:Brigitte.Hoth@web.de)

#### **Overath**

Meditation in Overath

Kontakt: Marie Louise Linder

Tel. 02206 - 909604 | [marie.linder@netcologne.de](mailto:marie.linder@netcologne.de)

#### **Tünsdorf**

Bedegungszentrum Neumühle

Kontakt: Horst Genri Picko

Tel. 06509 – 910 83 05

#### **Weimar**

Zen in Weimar

Kontakt: Jürgen Stäudel

Tel. 0151 - 172 643 73

#### **Wuppertal Barmen**

Freitagsgruppe

Kontakt: Herbert Höhn

Tel. 0202 – 649239 oder mobil 0176 - 32358767

[herbert.hoehn@telebel.de](mailto:herbert.hoehn@telebel.de)

#### **Wuppertal Elberfeld**

Donnerstagsgruppe

Kontakt: Anne Wasem

Tel. 0202 – 30 46 12 oder mobil 0151 - 19465499

[anne.wasem@t-online.de](mailto:anne.wasem@t-online.de)

Das Internationale Zen-Institut Deutschland ist Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU).

---

#### **Internationales Zen-Institut Deutschland e.V.**

c/ o Susanne Backner

Vorbeckweg 72

22607 Hamburg - Deutschland

Telefon: (0178) 765 4711

E-Mail: [s.backner@web.de](mailto:s.backner@web.de)

---

#### **International Zen Center Noorder Poort**

Butenweg 1

8351 GC Wapserveen - Niederlande

Telefon: 0031 (0)521 -321 204

E-Mail: [np@zeninstitute.org](mailto:np@zeninstitute.org)

Internet: [www.zeninstitute.org](http://www.zeninstitute.org)

---

Besondere Programme werden darüber hinaus von Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi und Zen-LehrerInnen des IZI geleitet.

Die aktuellen Daten entnehmen Sie bitte unserer Webseite:

<http://www.zen-institut.de>

Das **International Zen-Institut Deutschland** e.V. (IZID) ist ein Zweig des International Zen Institute (IZI), das unter der spirituellen Leitung von Jiun Hogen Roshi steht.

**Jiun Hogen Roshi** ist die spirituelle Leiterin der Internationalen Sangha, die neben der deutschen auch eine niederländische, eine spanische und eine amerikanische Abteilung hat. Jede dieser Niederlassungen hat ein eigenes nationales Institut. Das IZI vertritt eine Zen-Praxis, wie sie die 1999 verstorbene Prabhasa Dharma Zenji gelehrt und gelebt hat. Unter Beibehaltung von Elementen aus dem japanischen und vietnamesischen Rinzaï-Zen wird hier eine Form von Zen gelehrt, die weder an ein bestimmtes Land noch an eine bestimmte Kultur gebunden ist.

Das IZID wurde 1985 mit dem Ziel gegründet, diese Zen-Praxis in Deutschland einzuführen. Zu diesem Zweck unterstützt das IZID Meditationsgruppen in Deutschland, die Organisation der jährlichen Treffen der MeditationsleiterInnen und die Organisation von weiteren Aktivitäten wie z. B. Vorträgen oder Symposien. Das IZID ist Mitglied der „Deutschen Buddhistischen Union“

**Das Internationale Zen-Zentrum Noorder Poort** in Wapserveen in den Niederlanden wird von der holländischen Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi geleitet. Es wurde 1996 mit Hilfe der deutschen und niederländischen Sangha als Ausbildungszentrum für die gesamte Sangha gegründet und steht jedem Zen-Übenden offen. Das Zentrum bietet ein Programm mit Zen-Kursen verschiedener Art an. Diese werden von Jiun Hogen Roshi und anderen Zen-MeisterInnen und LehrerInnen des IZI geleitet. Im Zentrum wird Niederländisch, Englisch und Deutsch gesprochen.

*„Zen bedeutet,  
dass du mit deinem ganzen Wesen  
eine passende Antwort geben kannst  
auf das, was in diesem Moment gefragt ist“*

*Jiun Hogen Roshi*

# Internationales ZEN-Institut Deutschland

Zweig des International Zen Institute



## Gruppen in Deutschland