

## ZEN-Meditation-Wochenende

mit Myōshin in Basel

***Kopf leeren – Herz öffnen – den Moment umarmen***

13.-15. April 2018

ZEN-Meditation kann uns helfen zu sehen, was in unserem Geist geschieht, wie wir handeln und was wir daran vielleicht verändern möchten. ZEN-Meditation ist ein Weg, wie unser Geist klarer und unser Handeln bewusster wird. Ein klarer und offener Geist lebt und stirbt in jedem Moment. Endlos!

Wir üben in Stille, aber es wird auch Dharmavorträge und Einzelgespräche mit Myōshin geben.

**Anmeldung** bei Loa Tschopp, Tel: +41 (0)61 331 07 82 email: [loa.tschopp@bluewin.ch](mailto:loa.tschopp@bluewin.ch) oder Myōshin, email: [myoshin-zeitler@email.de](mailto:myoshin-zeitler@email.de)

**Kosten pro Person:** Kursgebühr, incl. Mahlzeiten, Getränke 140 Euro/165 Franken.

Übernachtungsmöglichkeiten nach Vereinbarung (à 5 €/pro Nacht)