

ZEN - INSTITUT ESSEN

ZEN - PROGRAMM 2018

Sesshin-Termine in Essen

09.02. – 12.02.2018	Sesshin	(Fr-Mo)
09.05. – 13.05.2018	Sesshin	(Mi- So)
22.06. – 24.06.2018	Wochenend-Sesshin	(Fr- So)
21.09. – 23.09.2018	Wochenend-Sesshin	(Fr- So)
30.11. – 02.12.2018	Wochenend-Sesshin	(Fr- So)

Hülsebergstraße 52, Kosten 10 € pro Tag

Sesshin-Termin in Gelsenkirchen

02.01. – 06.01.2018	Neujahr-Sesshin	(Di-Sa)
23.03. – 29.03.2018	Dai-Sesshin	(Fr- Do)
18.08. – 25.08.2018	Dai-Sesshin	(Sa- Sa)
20.10. – 27.10.2018	Dai-Sesshin	(Sa- Sa)
02.01. – 06.01.2019	Neujahr-Sesshin	(Mi-So) in Planung

Naturfreundehaus, Holbeinstraße 25, Kosten 50 € pro Tag

Zazen-Übungstage in Essen

Samstag 21. April und Samstag 15. Dezember 2018
jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Zen-Seminare

an folgenden Samstagen:
02. März. / 02. Juni. / 08. September / 17. Nov. 2018
von 09.00Uhr – 13.00 Uhr

Sangha-Tag in Essen

Sonntag 08. Juli 2018 um 16.00 Uhr
in der Hülsebergstraße

Anmeldung: Peter Shinkyō Vormschlag, Hülsebergstraße 52

Tel. 0202-534426 Email: info@zen-izid-essen.de