

MEDITATION

ZEN IN WEIMAR

Wir sind das, was wir denken.

Alles was wir sind,
entsteht mit unseren Gedanken.

Mit unseren Gedanken erschaffen wir die Welt.

Sprich und handle mit unreiner Gesinnung

Und Leid wird dir folgen
Wie das Rad dem Ochsen folgt,
der einen Wagen zieht.

Wir sind das, was wir denken.

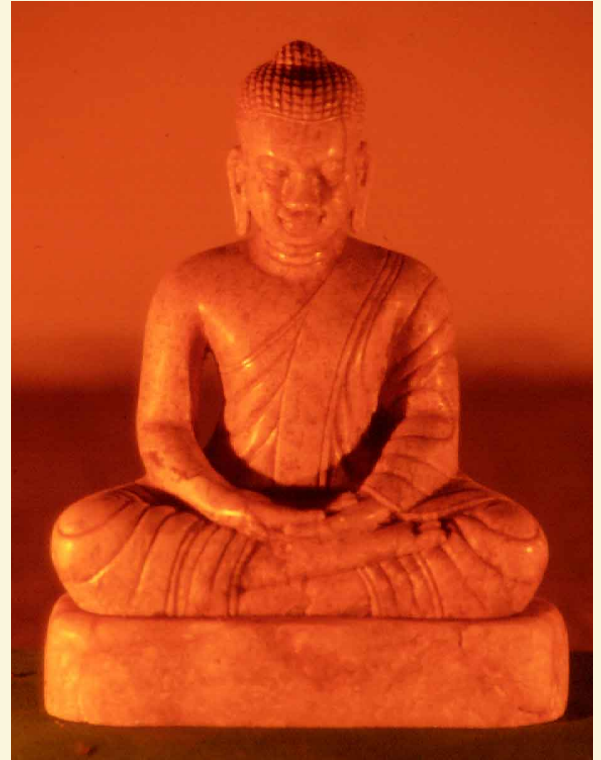
Alles was wir sind,
entsteht mit unseren Gedanken.

Mit unseren Gedanken erschaffen wir die Welt.

Sprich und handle mit reiner Gesinnung

Und Glück wird dir folgen
Wie dein unteilbarer Schatten.

(aus dem Dhammapada, Verse 1+2)



Info: Interessierte haben die Gelegenheit gemeinsam in der Gruppe in Stille zu meditieren. Die Ablauf der Meditation ist der japanischen Tradition des Zen entnommen. **Jede(r)** - egal welcher (nicht-) religiösen Tradition zugehörig - **ist hierzu herzlich eingeladen.**

Ort: Zentrum für ganzheitliche Lebensberatung und Yoga, Windischenstraße 4/6: Bitte bei Yogisun klingeln.

Wann: jede Woche Dienstags, 19:00 Uhr

Bitte telefonische Anmeldung unter **0151 - 172 643 73**