DAS INTERNATIONALE ZEN INSTITUT (IZI)
organisiert "PUERTA DEL SUR 2023"
vom 15. August bis zum 15. September

unter der Leitung von Tetsue Roshi
Zen-Meisterin und Dharma-Nachfolgerin von Jiun Hogen Roshi

Es erscheint uns wichtig, allen Menschen die Gelegenheit anzubieten, Zen zu üben. Deshalb haben wir in den vergangenen Jahren viele Sesshins und Meditationsklausuren im Frühling, Sommer, Herbst und Winter an verschiedenen Orten in Spanien angeboten.
Jetzt freuen wir uns sehr unser neues Projekt "Puerta del Sur" ("Pforte des Südens") für den kommenden Sommer vorzustellen (vom 15. August bis zum 15. September). Um es durchzuführen, haben wir dieses Meditationszentrum in Bajauri angemietet:
https://elementuak.com/casa-de-retiros.html

Es bietet Raum zum Üben für mindestens 16 Personen. Die Unterkunft (in Gemeinschaftszimmern) beinhaltet Vollpension mit vegetarischer Verpflegung.

Programmangebot:

15 August: ERÖFFNUNG "PUERTA DEL SUR 2023"

18 - 20 August: Wochenendsesshin

Sesshin ist der traditionelle Name für eine Zen-Meditationsklausur.

Ein Zenwochenende bietet uns viele Möglichkeiten zur Ruhe zu kommen, die Meditation zu vertiefen und uns bewusst zu sein wo wir uns gerade befinden.Wir üben Stille. Die Meisterin hält einen Dharma-Vortrag und es gibt Gelegenheit für Fragen und zu persönlichem Gespräch.
Kosten: 130,00 Euro.

22 - 27 August: Kokoro-sesshin

Das Kokoro-Sesshin ("Kokoro" bedeutet "Herz") ist für erfahrene Zen-Übende geeignet, die - aus welchen Gründen auch immer – ein vollständiges Sesshin machen möchten aber in einer weniger strukturierten Form. Die Pausen sind länger und es gibt mehr Raum das Programm individuell anzupassen. Zugangsvoraussetzung für die Teilnahme ist die vorherige Erfahrung eines go-sesshins (fünftägiges Sesshin) oder eines dai-sesshins (siebentägiges Sesshin).
Kosten: 295,00 €

28 - 30 August: Alltags-sesshin – Daily-Life-Sesshin

Dieses sesshin zielt darauf, die Meditation in das alltägliche Leben zu integrieren. Frühmorgens, am Nachmittag und zur Nacht gibt es ein Meditationsprogramm. Zusätzlich gibt es Arbeitsphasen, in denen zum Teil in Stille und zum Teil auch ohne Schweigen gearbeitet wird, um sowohl das Sprechen als auch das Lauschen zu üben. Einmal täglich gibt es ein Gruppengespräch über den Dharma und auch Dokusan (persönliches Gespräch mit der Meisterin). Ein Alltags-Sesshin ist ein wichtiger Teil in diesem Übungszeitraum.
Kosten: 130,00 €

31 August - 3 September: Familien-Sesshin

Dies ist ein ganz besonderer Teile unseres Angebots: ein Zen-Programm für Familien: Eltern, Kinder, Großeltern....es gibt keine Altersbegrenzung. Es wird gemeinsam geübt, gearbeitet, gespielt und über ein zen-buddhistisches Thema gesprochen.
Kosten: 195,00 € für Erwachsene,
95 € Kinder bis 16 Jahre

6 - 14 September: Dai-sesshin

Im 7-tägigen Dai-Sesshin ("dai" bedeutet "groß") steht die Meditation mit einem Koan und die Realisierung unseres Wahren Wesens im Mittelpunkt. Alle Übungen, Rezitationen und Rituale vereinen sich in diesem Sesshin. Alles wird genutzt, um einen aufmerksamen, wachen und offenen Geist zu verwirklichen. Zugangsvoraussetzung für das dai-sesshin ist die vorherige Erfahrung in einem anderen Sesshin.
Kosten: 490,00 €

15 September: SCHLIESSEN "PUERTA DEL SUR 2023"

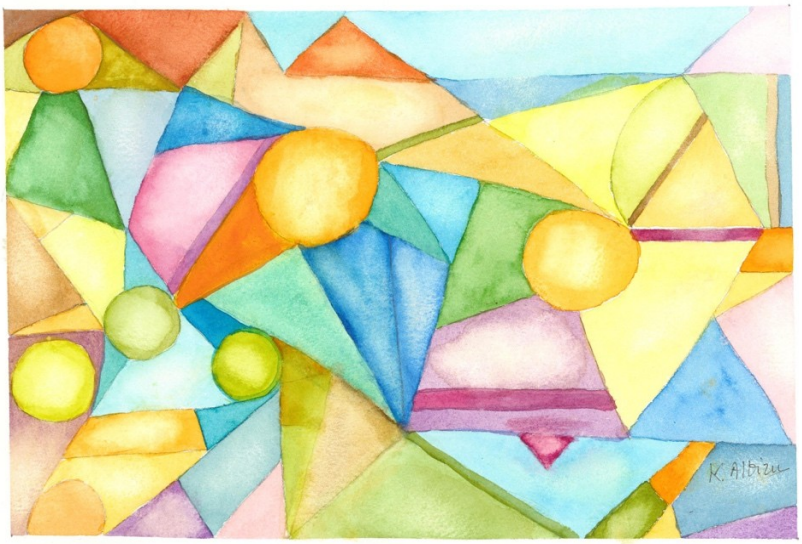
Anfragen und Anmeldung für alle Programme per mail unter:
internationalzeninstitute@gmail.com

Um dieses Projekt durchzuführen brauchen wir finanzielle Mittel: für die Belehrungen, Hausmiete, Nahrungsmittel, usw.
Du bist herzlich eingeladen, an der Verwirklichung dieses Projektes durch einen finanziellen Beitrag mitzuwirken.

Jeder Beitrag ist willkommen!
Gemeinsame Finanzierung durch *crowdfunding*

Du kannst durch eine Überweisung auf das Konto des IZI in Spanien mitwirken
ES66 0182 1543 1302 0152 0964
Als Referenz bitte 'Puerta del Sur 2023' und Vor- und Nachname angeben.

Wenn du möchtest, dass wir uns mit dir in Verbindung setzen oder wenn du an einem der Programme teilnehmen möchtest, dann schicke bitte eine e-mail an:
internationalzeninstitute@gmail.com

- Für eine crowdfunding-Spende in Höhe zwischen 10,00 € und 50,00€, bietet dir IZI ein Paket von Aquarell-Karten von Karmele Albizu an (Meditationsleiterin des IZI)
- Für eine crowdfunding-Spende in Höhe von 100,00 € bietet dir IZI das Buch “A la luz de la luna” (“Wenn der Mond scheint”) mit Erzählungen von Tetsue roshi an.
- Für eine crowdfunding-Spende von *200,00 €* bietet IZI die kostenlose Teilnahme wahlweise am Wochenendsesshin, Alltags-Sesshin oder Familiensesshin an.
- Für eine crowdfunding-Spende in Höhe von *500,00 €*, bietet IZI die kostenlose Teilnahme wahlweise am Kokoro-Sesshin, am Wochenend-Sesshin, am Alltags-Sesshin oder am Familiensesshin an.
- Für eine crowdfunding-Spende in Höhe von *900,00 €* bietet IZI die kostenlose Teilnahme am Dai-sesshin oder an einem anderen Sesshin des Programmes an.

Vielen Dank für deine Großzügigkeit!