Die Zen-Gemeinschaft des Internationalen Zen-Institut Deutschland e.V. (IZID) bietet vielerorts die Möglichkeit, regelmäßig Zen-Meditation in Gruppen unter Anleitung der anerkannten Zen-LehrerInnen und MeditationsleiterInnen des IZI in kleinem Kreis zu üben. Diese Gruppen sind für alle an der Zen-Praxis Interessierten offen.
Anfänger erhalten hier eine Einführung in die Zen-Praxis.

19055 Schwerin
Donnerstagsgruppe
Kontakt: Dorte Moinian Tel. 0163–1735645
Kontakt: Angela Postulka 0152–54271711
Webseite: Zen-Meditation in Schwerin

20259 Hamburg Eimsbüttel
Mittwochsgruppe Eimsbüttel
Kontakt: Christoph Hokyo Roethel
Tel. 040 - 51 94 16 | chrisroethel@gmx.de
Webseite: zen-institut-hh-meditation.de

22765 Hamburg Altona
Montagsgruppe Altona/Ottensen
Kontakt: Susanne Jisei Backner
Tel. 0178 - 765 4711
montagsgruppe@zen-institut-hamburg.de
Webseite: zen-meditation-hamburg.de

36041 Fulda
GoldenSilence-Sangha
Kontakt: Maria Fröhlich
Tel. 0176 - 325 381 34 | goldentouch.home@gmail.com

41061 Mönchengladbach
Kursangebot Brigitte Luz-Mani Hoth
oder VHS Mönchengladbach www.vhs-mg.de
Kontakt: Brigitte.Hoth@web.de

42105 Wuppertal Elberfeld
Donnerstagsgruppe Reiterstraße 7a (Hinterhaus)
Kontakt: Anne Wasem und Andreas Poggel
Tel. 0202 – 30 46 12 oder mobil 0151 - 19465499
anne.wasem@t-online.de oder andreas@zen-im-tal.de
Webseite: zen-im-tal.de

42281 Wuppertal Barmen
Freitagsgruppe - Kontakt: Herbert Höhn
Tel. 0202 – 649239 oder mobil 0176 - 32358767
herbert.hoehn@gmx.de oder fbs-wuppertal.de

44789 Bochum
Kontakt: Martin Horai Horn
Tel. 0170 - 9073451 |mail@fgmhorn.de

51491 Overath
Meditation in Overath
Kontakt: Marie Louise Linder
Tel. 02206 - 909604 | marie.linder@netcologne.de

53879 Euskirchen
Meditation im Dharmahaus Euskirchen
Kontakt: Jigen Myõshin Roshi
dharmahaus-euskirchen@email.de

66693 Tünsdorf
Begegnungszentrum Neumühle
Kontakt: Horst Genri Picko
Tel. 06509 – 910 83 05

67059 Ludwigshafen
Kursangebot Gabriele Jikun Engl
Information: Volkshochschule Ludwigshafen
Kontakt: info@vhs-lu.de

68161 Mannheim
Kursangebot Gabriele Jikun Engl
Kontakt & Information: Mannheimer Abendakademie
Tel. 0621 - 10760 | info@abendakademie-mannheim.de

68239 Mannheim
Donnerstagsgruppe
Kontakt: Barbara Schreier
Tel. 0621 - 47 98 24 | barbara-schreier@arcor.de

76829 Landau
Kontakt: Roman Wolf | Peter Franke
Tel. 0157 – 34630544 | 0160 – 95119561
roman.wolf@t-online.de

79588 Efringen-Kirchen
Zen-Raum öffnet mittwochs um 19:00 Uhr
Za-Zen beginnt um 19:30 Uhr
Kontakt: Heide Jiko Kohl | Tel. 0160 – 3879071
zen-markgraeflerland@zen-institut.de

Das Internationale Zen-Institut Deutschland (IZID)
ist Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU).

Internationales Zen-Institut Deutschland (IZID) e.V.
c/ o Susanne Jisei Backner
Vorbeckweg 72
22607 Hamburg - Deutschland
Telefon: (0178) 765 4711
E-Mail: s.backner@web.de

International Zen Center Noorder Poort
Butenweg 1
8351 GC Wapserveen - Niederlande
Telefon: 0031 (0)521 -321 204
E-Mail: np@zeninstitute.org
Internet: www.zeninstitute.org

Besondere Programme werden darüber hinaus von Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi und Jigen Roshi sowie Zen-LehrerInnen des IZI geleitet.

Die aktuellen Daten entnehmen Sie bitte unserer Webseite:

http://www.zen-institut.de

Das **International Zen-Institut Deutschland** e.V. (IZID) ist ein Zweig des International Zen Institute (IZI), das unter der spirituellen Leitung von Jiun Hogen Roshi steht.

Jiun Hogen Roshi ist die spirituelle Leiterin der Internationalen Sangha, die neben der deutschen auch eine niederländische, eine spanische und eine amerikanische Abteilung hat. Jede dieser Niederlassungen hat ein eigenes nationales Institut. Das IZI vertritt eine Zen-Praxis, wie sie die 1999 verstorbene Prabhasa Dharma Zenji gelehrt und gelebt hat. Unter Beibehaltung von Elementen aus dem japanischen und vietnamesischen Rinzai-Zen wird hier eine Form von Zen gelehrt, die weder an ein bestimmtes Land noch an eine bestimmte Kultur gebunden ist.

Das IZID wurde 1985 mit dem Ziel gegründet, diese Zen-Praxis in Deutschland einzuführen. Zu diesem Zweck unterstützt das IZID Meditationsgruppen in Deutschland, die Organisation der jährlichen Treffen der Meditations-leiterInnen und die Organisation von weiteren Aktivitäten wie z. B. Vorträgen oder Symposien. Das IZID ist Mitglied der „Deutschen Buddhistischen Union“

Das Internationale Zen-Zentrum Noorder Poort in Wapserveen in den Niederlanden wird von der holländischen Zen-Meisterin Jiun Hogen Roshi geleitet. Es wurde 1996 mit Hilfe der deutschen und niederländischen Sangha als Ausbildungszentrum für die gesamte Sangha gegründet und steht jedem Zen-Übenden offen. Das Zentrum bietet ein Programm mit Zen-Kursen verschiedener Art an. Diese werden von Jiun Hogen Roshi und anderen Zen-MeisterInnen und LehrerInnen des IZI geleitet. Im Zentrum wird Niederländisch, Englisch und Deutsch gesprochen.

„Zen bedeutet,
dass du mit deinem ganzen Wesen
eine passende Antwort geben kannst
auf das, was in diesem Moment gefragt ist“

Jiun Hogen Roshi

Internationales ZEN-Institut Deutschland (IZID)

Zweig des International Zen Institute (IZI)

Gruppen in Deutschland